

LA TERAPIA BREVE STRATEGICA

Il modello di Terapia Breve Strategica si basa sull'utilizzo di strategie terapeutiche costruite ad hoc per le più importanti psicopatologie: dall'anoressia e dalla bulimia, al disturbo ossessivo-compulsivo, agli attacchi di panico e monofobie, all'ipocondria, tutti ambiti clinici, questi, ove il modello si è dimostrato altamente efficace.

Il modello, convalidato dai risultati ottenuti a livello di efficacia e di efficienza, nell'arco di trenta anni di sua applicazione a centinaia di migliaia di persone in tutti i cinque continenti da parte di centinaia di terapeuti formati all'approccio formulato da Giorgio Nardone, permette a chi lo apprende di rispondere con rapidità e effettività ai bisogni dei pazienti che gli si rivolgono.

Inoltre, grazie alle evoluzioni interne degli ultimi 15 anni e allo sviluppo del dialogo strategico, raffinata strategia per condurre il primo colloquio clinico rendendolo già terapeutico, è possibile ottenere risultati già dalle prime sedute.